《老恶魔谈合约》完整典藏版

原文作者档案 • 2025.03.28 分享



【整理说明与免责声明】
本文内容由 **梭哈.AI（X: @SUOHA_AI）** 基于公开材料整理、校对与排版，免费分享，旨在方便交易员学习交流与复盘归档。
文中观点与仓位案例均属原作者个人主观经验，**不构成任何投资或交易建议（NFA）**，市场有风险，请独立思考并严格风控（DYOR）。

资料整理与排版：**梭哈.AI** | X（Twitter）：**@SUOHA_AI**

正文：老恶魔八年合约经验谈

《老恶魔谈合约》，共 9,555 字。

这个经验贴是我自己在币圈八年以来交易方法和经验的回顾，不是实盘教学，内容主观性较大，实际操盘风格比较激进，个人风格色彩浓厚，有一些内容存在争议，不适用于所有人。

适合人群：已有一定合约经验、能理性筛选信息、有一定本金、杠杆在 5-20 倍，追求高收益且风险承受力强的玩家。

慎用人群：新手、现货玩家、3 倍以下低杠杆低偏好者、依赖客观数据的量化、套利交易者。

希望大家只做参考，不要轻易改变自己盈利的交易模式，取之所长，为之所用。

本帖免费分享，请勿收费外传！

第一点，也是我觉得最重要的一点，就是做好资金管理。

巧妇难为无米之炊，失去了本金的交易员也就失去了大部分希望。币圈能一波行情赚到大钱的人有很多，但又归零的也有很多，资金管理的重要性不言而喻。良好的资金管理方式，可以让你在这个市场更加长久地活下去，等待自己擅长的机会。就算杠杆较高，市场也很难一波杀死你，能有效防止踩中币圈黑天鹅事件。

资金管理包括 3 方面：

1、本金管理。核算一下自己能投入多少本金，然后均分成 5-10 份，等账户亏损到归零时，就可以充值下一份。例如本金 10 万，就划分成 2 万一次充值。切记不要在账户大幅浮亏情况下增加保证金扛单，大幅浮亏说明你的判断有误，遇到单边行情时，加保证金未必能扛回损失。加保证金扛单胜率的确很高，但只要有一次没抗住，之前所有的努力都会付诸东流，甚至一波极端行情本金和利润全部归零。

2、利润管理。在某一次本金做到 3 倍或者更多以上时，必须及时提现。如果你管不住手，易上头，最好是换成 RMB，切断你本金账户与投资账户的联系。比如 1 万本金做到 5 万了，就提现 3 万放到支付宝。

3、本金份额的重新划分。能做到几次本金大幅翻番的话，积累的提现利润就很可观了，接下来需要将自己本金和已提现利润重新划分：一是将其划分成更多的份额，降低全部归零风险二是增加单次充值金额，充分利用本金，实现利润的再突破例如：总本金 5w，一次充值 1w，做到本金+利润有 20w 时，单次充值金额重新划分成 2.5w,可充值的次数变成 8 次。

第二点，关于自己技术层面的分享。

我并不觉得我有多么好的操盘技术，跟大部分人一样。我一直把我自己当成市场的韭菜，逆势扛单，浮盈拿不住，上头就高杠杆梭哈这种事，我也经常干。但是我确实做出了一定的成绩，所以我想分享一下我自己对于技术的看法。

大部分情况下，我只做大饼以太等几个主流币，只做主流好处是流动性高，市场振幅较小，能满足自己激进的杠杆条件，另外老鼠仓和庄家控盘程度也少得多。山寨这个东西见仁见智，确实能短期实现巨额盈利，但是爆仓也是在一夜之间，因为庄家控盘太严重，大户进去很容易被监控，我把控不了，也玩不来，故而我选择放弃山寨币合约，下面的经验都是在做主流币的前提下。

注意，以下经验都是我自己的交易模式，只做参考，不要盲信！

1、短线单

短线讲究的就是快狠准，一般持仓时间都是 24H 之内，也是大部分激进杠杆玩家用的最多的的类型。短线策略无非是追涨杀跌或者高空低多，所以，开单点位和时机很重要，在开单之前，你就要对你自己这单是做短线有一个明确的认知。

放量阳柱，后续没有迅速下跌、行情在小碎步或者震荡上涨，且日线明显强势，上涨情况延续可能性较大，可以尝试追涨。

放量大阴柱，后续几个小时，K 线反弹乏力，始终在底部徘徊时，日线承压，或者日线趋势已经掉头，可以尝试追空。

市场快速下跌然后迅速拉回（插针），4H 线没有连阴，日线和 4H 线没有呈现极其弱势，底部点位呈现巨大支撑时，可以尝试抄底，杠杆极其激进的话，不建议抄底操作。

市场拉升之后遇到阻力，多根 4H 线都且呈顶部阴线，日线不强势，甚至有掉头向下的趋势，可以考虑高空，同样超高杠杆不建议操作。

回顾我历史交易，短线的单子，追涨杀跌胜率比高空低多成功率高得多。我的短线操作做的确实一般般，杠杆一般在 10-30 倍之间，经常为了做吃短线然后扛单，也做不到及时止损，经常导致本来想做个短线然后亏个大的，这也是很多人做短线的通病。

如果这单你目标就是做短线单的，那么目标就放在 2%-6%的区间，自己乘以你的开仓点位计算止盈价格，不要把止盈价格放在支撑位下面或者阻力区上面，避免大的整数位止盈。同时，短线单子需要及时观察市场情绪，如果和自己开仓方向相反，比如延续下跌或者连续上涨，那么应该做到及时果断止损。短线一定是要带小止损的，止

损尽量在 3 个点以内，不然因为盈利目标不高，扛单很容易会因小失大，那么就失去了短线的意义。

短线单子我一般都是一单把仓位打满的，突出一个快字。选择比较有优势的开单点位挂单挂好，开单之后，到目标就止盈，不要幻想和留恋，既然选择做短线，就要放弃大趋势行情，做到快进快出。

另外，在一单短线止盈之后，不要立即反手操作，短线能盈利说明趋势和你的方向一致，趋势的反转不是立刻的，非常不推荐短线止盈之后反手操作。

短线止损之后的反手倒是可以考虑一下，成功率比止盈反手大得多。

2、中线单

中线单是我做的最频繁的，也是我比较擅长、盈利最多的交易类型，中线单只有两种，多或者空，不存在什么追涨杀跌、高抛低吸的说法。

首先需要结合日线、4H 线，感受大盘的强弱，假使判断行情会延续或者会掉头，就就可以做中线单子，中线点位其实不是很重要，方向才是首位。

真正能做成功的中线单子，基本上开进去没多久就是浮盈的，然后浮盈慢慢增加，过程中利润回撤是很正常的，要有波澜不惊的心态，告诉自己，只要没到止损位置，那么就坚定拿到止盈位置，不要一直打开账户去看盈利或者亏损的金额。

判断自己是否做错，就看开单进去之后是不是盈利时间很少，如果浮盈变成浮亏，看浮亏是不是慢慢增加，直到本金亏损过半，这个时候大概率是方向做错了。

但是，中线合约需要给自己一定的试错空间，杠杆不要太高，5-10 倍就够了，做中线扛单是必要的，要抱着接受一单亏损 80%的结果，才能收获成倍的利润。调整好心态，耐心等待市场的动作，当市场和自己开仓方向相同时，耐心持仓，挂好止盈等待成交就行，不要做多余的事情。

做好中线合约，才能让利润迅速成倍地增加，与短线高倍相比，中线风险系数也更小，数学期望价值更高。这也是我经常大回撤之后能迅速赚回来的关键。

3、止盈止损

止盈止损是合约交易中很重要的一环，不管是中线、短线还是长线，都要学会取舍，既做到浮亏止损果断，也要做到盈利平仓坚决。

每一单合约开完之后，必须先考虑止损位置。

如果是做短线，我建议固定比例止损，不建议死扛，短线单子止损是必须的，保留本金才会有希望。

如果中长线，建议最近三到五天的日线或者 4H 线前高/前低等压力位止损，也就是大止损。如果你还有本金和利润充值，心态能稳住，那么就直接抱着亏完的心态，在爆仓价格前面 1%-2%左右止损。有这种止损心态，才能拿住几倍的浮盈。

止损最忌讳犹犹豫豫，当斩不斩，一直改止损价格。只有坚决的止损才是有效止损，不要做短线单子，然后损个大的。定好了止损位置，哪怕事后发现止损错误，我认为也是有效的。

等待账面浮盈之后，才应该考虑止盈的事情。短线的话按照比例止盈就行，中线单子一定不是浮盈一点点就走。比如以太起码要求是 150 点，大饼 4000 点以上，换算成收益率的话是 100%以上。定好了止盈目标，同样也要做到止损一样坚决，达到止盈价，绝对不拖拉，不要贪心幻想着继续多拿多赚一点，会买也要会卖，盈利不是靠想象达成的。

4、滚仓

首先要明确滚仓的目标是为了提高资金使用效率，在单边行情中获得超额回报。所以，我的滚仓操作只会出现在中线单子中，且只有浮盈巨大我才会尝试，如果账户巨额亏损或者行情不明确，不建议进行任何滚仓。

一般中线单来说，我在三笔委托内就会把仓位打满，然后躺平。如果这单浮亏，就不会动，保持观察，研究止损。

若浮盈数额较大，我就会尝试滚仓，滚仓的金额一般是原持仓金额的一半以下，位置在止盈目标上方较大空间。滚仓之后，继续耐心持仓，一直拿到止盈点位。

注意滚仓后的实际杠杆，不要超过开单时候的杠杆，滚仓是风险极其高的操作，即会拉高成本价，也会放大杠杆。如果没有丰富的滚仓经验，市场走向没有呈现单边走势，不建议滚仓，不然震荡行情很容易就一波亏完。

5、交易指标、消息面、资金面

这两方面我没有话语权，也没有什么很好的建议。

我不看任何技术指标，看盘只看 K 线，不相信任何量化以及软件，开平仓很主观，有一种随心所欲的感觉。

我极少关注消息面，尤其是一些繁杂且不重要的消息，比如什么币的利好、美国央行那些数据、以及交易所流入流出之类的。我认为币圈大部分消息面都是为了配合走势的，为了保持自己交易的纯粹性，所以我直接选择屏蔽所有消息面。当然这只是我个人交易习惯，有一些消息面还是会显著影响行情的，大家酌情判断。

资金面我倒是会关注一下，比如美股 ETF 净流入，日线/4H 成交量，多空金额/人数比之类的，配合 K 线形态分析行情。

第三点，谈谈杠杆率、出金、本金。

币圈相对于其他传统金融，优势在于合约这个东西，便捷地提供了不同杠杆，以及裸空裸多交易。这既是传统金融无法比拟的优势，也是虚拟货币是高风险的原因所在。我的观点是，主流币合理运用 5-20 倍全仓杠杆，以小资金博取大收益，性价比很高。

（以下所说的杠杆都是实际仓位杠杆，不是自己设置的杠杆）。

当然不是建议大家频繁使用高杠杆来回短线割自己，因为我是较激进的币圈选手，对于大饼和以太而言，我觉得 3 倍以下杠杆由于资金使用效率不高，就算做对了利润奔跑地也不够快，做错了的话由于爆仓价格非常远，极其容易迷惑自己做出扛单的行为，遇到一波大的单边行情，就会损失惨重，低杠杆重新把本金打回来是非常困难的。

正常我每次充值本金后，起步仓位杠杆就是 10 倍，最高杠杆甚至会到 35倍（很少，市场振幅不大的话），综合下来我的杠杆率都是 10-20 倍全仓。随着浮盈增

加，杠杆率会下降到 10 倍以下，乃至 3 到 5 倍。

纵观我多年实盘可知，超过 35 倍杠杆的单子就像一颗炸弹，非常不可控，由于市场经常插针以及 V 反，很容易导致止损或者爆仓在最高点/最低点，会直接把心态玩炸。具体可以参考我这个 OK6 实盘刚刚开始那几单，所以，这是我给大家的忠告：杠杆万万不能越过 35 倍这条红线。

可能十几倍全仓的杠杆对于一些玩家来说有点高，我是比较激进的操盘手，在市场振幅不大的情况下，我认为是可行的。当市场振幅较大，比如大饼和以太日振幅超过十个点，应该适当降低杠杆到 5-10 倍。

高杠杆抓住一波大的单边行情且拿住，利润就会非常可观。我在 2024 年做过两个 BTC 合约单子，本金 8 万 U，69000 空到 62800，账户到了 40 万 U；第二单反手 62000 多到 71000，账户变成了 100 万 U。两单做到本金十几倍，中间有过几次滚仓操作，但是杠杆都不超过 20 倍，这就是激进杠杆带来的超额回报，不需要你高杠杆来回做短线，抓住大行情，只要你做对了且拿住，利润都会很可观。

我从来不相信“慢就是快”的交易理论。 在币圈这个不透明，没监管的市场，没有人能稳定做到每天都稳定收益。黑天鹅事件经常会发生，没有止损只会一味扛单的话，杠杠再低都会被清算，所以不要幻想大资金每天赚一点就收手。高杠杆操盘前提，一定是及时提现，不然高杠杆结局一定是亏完。

讲到提现，我就说一下我出金的方法：

1、出金渠道安全排行是支付宝 > 微信 > 银行卡，如果你资金量在 100 万以内，尽量避免银行卡出金的模式。

2、不要用快捷买卖币功能，手动去找那些注册时间两年以上，专门搬砖赚取差价的商家，不要只看价格买卖，不要找那些月成交量快万笔的商家，看清楚他们在市场是不是挂了买单也挂了卖单，防止只收不卖的不良商家。

3、加上一些靠谱商家的微信，尽量固定买卖交易对象，千万不要一直频繁换商家交易，非实名付款不管什么理由都不要收款。

注意，市场 C2C 出金的模式存在一定的灰色性，上面的方法只能降低风险，无法规避，请大家出金，尤其是大额的时候一定要考虑到法律风险，千万不要乱出。

我知道很多人都亏到贷款在币圈交易。我对贷款炒币持有中立态度，如果你有一份不错的工作，能产生一定的现金流，且做好了亏损老老实实打工的心理准备，可以尝试一下先息后本的银行贷款。这种贷款利率不高，还款压力不大，审批条件也不严苛，直接去银行网点咨询，基本上有社保就能贷。

我不是富二代，大学毕业之后在银行工作，在币圈亏了工资积蓄之后，17/18年在银行贷款了 60 万，断断续续把贷款额度全部提款了，那会利息每个月都要还三千多，每次过本金都是求朋友帮忙，日子过的可谓捉襟见肘。后来 19 年那波大跌一路做空到 5000，大饼 4000 转做多，多到 14000，一点一点地把贷款亏的窟窿补上了。20 年之后，有了一些利润的话，心态也就更好了些，本金翻几倍就提现。在 21 年中旬，终于赚到了自己在币圈的第一个 100 万元。可能是行情或者运气比较好，又或者资金管理模式比较到位，后面再也没有经历过全部亏完，失去本金的情况了，而且资产也在曲折中提升。

至于乱七八糟的网贷，我是持坚决反对的态度的。一方面是那个吃人的利息，年化能达到十几个点甚至几十个点，另外一方面是每个月都要陷入还款的压力之中，这种压力很难让人保持冷静进行交易，如果亏损了会导致自己极其沮丧，甚至陷入深深的怀疑之中，这些因素都会导致你无法上岸，甚至越陷越深。

至于为什么我深有感触，是因为我大学时候贷了各种网贷快三四十万炒股、网赌，亏的一塌糊涂，每个月兼职连利息都还不上，只能拆东墙补西墙，最后扛不住了，找父母亲戚各种坦白贷，才补上这个窟窿。

如果你已经贷款进入了合约，那么要明确交易失败的后果，千万不要做出冲动交易，对于收入不稳定、心态调整不好的人来说，负债的压力很可能是致命的！

最好的本金，是亏完不影响生活的积蓄，或者是你已经积累下来的利润。回报与风险是成正比的，抱着暴富的心态来到合约这个市场，就要做好亏完的准备。不要到处借钱搞，做好资金规划之后再进场，不要把全部本金一把梭哈，让自己陷入绝境，这会对你交易心态有很大帮助。

第四点，关于心态、运气的一些想法。

很多人问我，我是怎么做到心态那么好，面对浮盈不为所动，不到目标不平仓；面对亏损波澜不惊，耐心重新打回去？

我的回答是：

“首先我在币圈这个市场摸爬滚打很多年了，见证了很多币圈黑暗与光明时刻，交易的经验让我面对行情波动时候能平静地接受亏损和盈利，俗话就是什么大风大浪都见过了。

然后，我保持心态良好的很大原因就是我大部分盈利，或者说资产都提现了，不是以虚拟货币方式存储的。良好的资金管理方式让我有底气面对每一波行情，就算一次两次都做错了，我也有试错机会。我深知，只需要我重新抓住一到两波行情，我就能重新站起来。

还有，不要把交易的情绪带到生活上来。账户遭遇亏损，你喝一顿酒，砸一台电视并不能改变什么。保持谦逊，随和的生活态度，让自己的情绪始终处于平静的状态，这会对你的交易很有帮助。这也是一个合格的交易员需要保持的心态。”

每次开单之前或者开单之后，我基本就定好了止盈和止损位置。

如果做错了，遭遇账户浮亏，我的交易重心肯定是研究在哪里止损，我每个止损单几乎都不是以爆仓收尾，最坏的情况也剩下个零头。

如果做对了，迅速脱离成本区，账户浮盈不断增加，那持仓对我来说就比较简单了，就算再波折，耐心拿到止盈点位就行了，中间还可以找机会滚下仓，就算浮盈回撤，只要不打到我的止损价，我都能拿下去。

我 17 年入市，很快就把我工资积蓄当成学费交了，后面我和大多数人一样，选择贷款炒币。贷款炒币的心态是很难管理的，一方面还款的压力，另一方面是亏损的压力。那时候每一个持仓的夜晚都难熬的很，我无法言说清楚当时我是怎么做好心态管理的，我只记得，我不断告诉自己我能行，赚了就提现还到贷款里面，然后继续给自己的账户重新定个资金目标，做到了就提现，亏完了就重新贷款充值。虽然是贷款，但是我一直让自己保持着有本金的状态，不至于真的亏到身无分文，借无可借了。我想，给自己定一个可靠的盈利目标是关键，人总是需要一点信念的。

很多人都觉得，一些交易员能做出成绩有很大运气成分，这个确实是这样，我很多单子也有一定的运气影响。币圈的机遇很多，靠运气赚到钱固然是好事，难点在于如何守住利润，都说运气赚到的钱都会靠运气亏回去，这话是有一定道理的。我们会遇到很多黑天鹅行情，比如 924、312、Luna 等暴跌黑天鹅行情，你如果顺利做空且拿住了，这就是强运在身。但是反过来想，如果做多爆仓了，是不是能称之为背时呢？我想不全是。浮盈拿住的前提是自己对于市场走势有一定认知，浮亏爆仓是风险控制不严格，单次投入过多，乱加保证金，没有止损导致的。没有良好的交易习惯和资金管理，运气也会转变成背时。

同时，在日常生活中多做好事吧！保持谦虚，乐观，善良的生活态度，也许幸运女神下一次会眷顾到你。至少讨论这个充满玄学的话题时，我是这么想的。

第五点，讲讲磨损，以及我的交易习惯。

我是一个非常介意交易磨损的人，甚至介意地有些病态。这里的磨损包括交易手续费、资金费、爆仓惩罚金、出入 U 差价以极其他磨损。

如果你进圈时间较长，且开单频率较高，杠杆不低，你就知道交易所有多暴利，各种莫名其妙的费用扣得肉疼：单次资金费扣几千 U；账户亏损十万，手续费就交了三万；买 U 的时候 7.5，卖的时候 7.25 等等。

币圈自带高杠杆，所以导致本金磨损程度相对于传统金融来说非常夸张。一万块开十倍合约，手续费是按照十万元来计算的，杠杆越高，开单频率越高，本金磨损就越夸张。

一般来说：交易所挂单和吃单手续费相差 2-10 倍（不同手续费等级差额不等），如果单笔订单被爆仓或者强减，那么维持保证金的那部分本金就会被平台吃掉，爆仓/强减惩罚金=维持保证金率 × 被爆仓/强减仓位价值

“只要盈利的单子手续费什么的都无所谓的”这种想法，在我看来是极其愚蠢的：一方面，我杠杆和频率比较高，费用不算少；另一方面，亏损单子也是要扣手续费等费用的。

降低交易磨损是在我交易系统里面比较重要的一环，我做了很多应对方法，比如：严格挂单止盈止损、开通返佣账户专门交易、爆仓之前手动平仓、资金费居高不下时候

减少反向持仓时间、尽量在行情大跌 U 价比较好的时候出金。

这些操作显而易见地降低了我的交易成本，比如，2024-2025 我合约交易手续费扣除返佣之后只花了 15 万油，如果在一直吃单交易，在没有返佣情况下，手续费将会达到惊人的 120 万油（欧意 vip2 吃单手续费是挂单手续费的 4 倍），交易磨损是逐单节省的，但是长期积累，就等于一笔极其可观的收入。所以，这些交易习惯我以前、且以后都会一直坚持。

我一般是用电脑看盘，手机下单，盯盘坚决不用我开单的那个账号，尽量减少打开已开单账户的频率，将交易账户的数字跳动物理隔绝。这对我耐心持仓到止盈点位很有帮助。

看盘这个东西，不需要大眼瞪小眼一直盯着，电脑挂着去搞别的，时不时切屏看看就行了，并不是一直都有大波动的，一直死盯 K 线很容易把心态和身子都搞坏。开单之后就挂个止损，不耽误睡觉，更不用大半夜挂预警起来看盘。

另外，我交易一般都是用的欧意，因为页面习惯了，有时候也用币安做现货，我从来没下载过野鸡所，本金安全以及更深的流动性是我对交易所的最大诉求。

如果你是币圈新人，在国内尽量不要去以上两个以外的交易所。同时，不要相信任何带单老师，币圈带单老师十个九个骗。尤其是那种发盈利图引流，让你下载野鸡平台同步跟单的，100%是杀猪盘！还有币安广场和币 coin 论坛也是骗子居多。你要知道，真正能靠自己交易技术赚到大钱的人，都只会专注于交易，从来就不屑于去搞带单，更不会到处发广告。因为交易做出成绩的人都不缺本金，也不缺利润。在币圈要赚钱，还是只能靠自己，多学多看多研究，多问多搜多讨论，市场才是你最好的老师。

第六点，剖析一下币圈这个赛道

币圈是一个能改变阶层的圈子，也是一个能家破人亡的圈子，甚至后者的概率大得多。在你进入合约这个圈子，并下定决心死磕、甚至贷款炒币的之前，你就必须有一个清晰的认知：你现在的生活是不是必须要靠合约交易逆天改命？你是否只是贪恋合约这种赌博性的刺激感？你是否能控制自己，不至于让自己和家庭走到山穷水尽的绝路？

如果你现在生活稳定，上有老下有小，有点小事业，只不过在币圈亏了一些钱，不至于对生活影响很大，我非常不建议你死磕合约，及时止损也是很重要的。

我在群里加过很多人，也和很多人深入聊过，我很难见到靠交易赚到大钱的人，但是亏几百万上千万的比比皆是，负债累累的更是数不胜数。这足以说明合约做成功的难度系数有多大。就算让我重新走一遍来时路，我也完全做不到。就目前来说，我也不敢说我继续交易下去的话能做到不归零，我在 2023-2024 年，短期回撤一千万以上的情况就出现了三次，几百万回撤的十几次。合约这个东西，不管你有多少资产，都是能亏完的。因为从概率统计学上来说，只要你一直做合约，从来不提现，还经常加保证金扛单，因为交易磨损和黑天鹅行情的存在，最后归零的比例无限接近于100%。

交易的成功有巨大的偶然性，也有一定的必然性。如果你入圈合约之后出现账户一直亏损，收益额呈现阶梯式下降，只充值不提现，经常一波亏损巨大，但是几乎很少短期实现过巨额盈利的情况，就说明你目前的交易模式完全是错误的。你要做的要么就是及时止损，放弃出局；要么斩钉截铁改变你的交易模式，推到从来。

每个人都有自己要走的路，硬挤进去得路不一定走得通。这个市场需要胆识，但是不需要赌徒，很多人都沉浸在合约赌博性的刺激中无法自拔，对亏损会造成的后果缺视而不见。盈利一两单就沾沾自喜，没有居安思危的意识，亏损了就杞人忧天，惶惶不可终日，甚至盯盘魔怔的能做到废寝忘食。不要把合约当成赌博，没有良好的交易习惯，合约性价比并不高于赌博。

行情走到 2025 年，回头再看，除了大饼之外的币圈确实慢慢地走向熊市了。参考历史 K 线，牛市的上涨都是快速且激烈，而熊市的下跌则是漫长又波折的过程，说明我们后面会有很长的一段震荡路要走，这就是我个人对于长线行情的看法。我只对比特币和一些我认为有价值的币有信仰和信心，一些暴跌 70%以上，明显没有资金介入，甚至跌回牛市起点的老山寨币是万万不能碰的，就算你做好了长期持有的准备，下一轮牛市也和他们大多数都无缘。

另外，币圈并不等于合约，合约只是一种交易工具，2024 年大牛行情，我认识几个现货赚到 A8 的玩家。无一例外，他们都对虚拟货币，尤其是 BTC，具有着乌托邦式的信仰。币圈还有很多玩法，撸空投，冲土狗，搬砖套利，链上种菜以及很多我不熟

悉也不了解的项目，机遇各种各样，耗费大量时间没有在合约做出成绩的话，没必要继续死磕。找到自己擅长的领域，并把它做大做强，同样可以带来巨额回报。

不可否认的是，经过这十几年的发展，币圈项目割韭菜现象确实越来越严重，很多新项目都有空手套白狼的性质，老项目半死不活的更是遍地都是，散户投资者很难再做到白手起家。但是我相信，币圈一直都会有新的玩法和项目出来，所以千万别吊死在已经快慢性死亡的项目之中，积极了解和接纳新的东西，保持学习，带着包容性接受一些新的东西，也许，你也能踩中下一个币圈风口。

写一篇自己的经验贴，分享给币圈合约赛道的交易员，是我一直都想做却没有做的事情。一方面是我觉得我自己的交易没有做到尽头，另外一方面是始终静不下心来写。写下这些东西并不是出于炫耀亦或者证明什么，我很抵触赚钱就装逼，然后瞎带单这种行为。熟悉我的人都知道，我是一个很懒散、低调、随和的人，全职交易的日常生活基本上都很枯燥，机缘巧合之下弄了社区，发现很多人都亏到麻木，对于行情没有完整的认知，更没有一个完备的交易系统，所以我督促自己写下了这篇帖子，虽然只是一堆密密麻麻的文字，但是却是我这么多年来一直坚持的东西，如果能改变和帮到一些人，那就最好不过了！

—— 老恶魔 2025.3.28

附：核心问题答疑

老恶魔是谁？

按他自己的说法：17 年入市，大学毕业后在银行工作，贷款炒币后翻身，21 年中旬赚到第一个 100 万元，现在全职交易，主要用欧意（原文自述，无法核实）。原文没有提他的真名，他形容自己是「一个很懒散、低调、随和的人」。

《老恶魔谈合约》讲了什么？

分六部分：资金管理；技术层面的短线单、中线单、止盈止损、滚仓、指标和消息面；杠杆率、出金和本金；心态和运气；磨损和交易习惯；对币圈赛道的看法。末尾

署名「老恶魔 2025.3.28」。他自己说这不是实盘教学，而是八年交易方法的回顾。

老恶魔合约开多少倍杠杆?

起步 10 倍，综合下来 10 到 20 倍全仓，最高到过 35 倍，红线是不超过 35 倍；市场振幅大时降到 5 到 10 倍。这里说的都是实际仓位杠杆，不是交易所里设置的杠杆。他自己说这是激进打法，新手属于他写的慎用人群。

老恶魔怎么滚仓?

只在中线单、浮盈巨大的时候滚；滚仓金额一般是原持仓的一半以下，位置在止盈目标上方较大空间；滚完的实际杠杆不能超过开单时；行情不是单边就不滚。他提醒滚仓「即会拉高成本价，也会放大杠杆」。

老恶魔怎么看贷款炒币?

分两种。先息后本的银行贷款他持中立态度，前提是有一份能产生现金流的工作，做好亏完老老实实打工的准备；网贷坚决反对，利息年化十几甚至几十个点，还款压力会让人没法冷静交易。这两种他自己都贷过。

老恶魔怎么出金?

他排的安全顺序是支付宝、微信、银行卡，资金在 100 万以内尽量别走银行卡；不用快捷买卖，手动找注册两年以上、买单卖单都挂的搬砖商家，固定几个靠谱商家，非实名付款不收。他也提醒 C2C 出金有灰色性，这些方法只能降低风险，大额出金要考虑法律风险。